ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол №1 от 30.08.2023г

УТВЕРЖДЕНО:
приказом заведующего
НРМДОБУ «Д/с «Ручеек»
от 30.08.2023г. №162-о

Подписано цифровой подписью:
НЕФТЕЮГАНСКОЕ РАЙОННОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД"РУЧЕЕК"

Режим дня
на 2023-2024 учебный год
холодный период года (сентябрь-май)

Режимные моменты	I младшая группа «Лесная сказка»	II младшая группа «Почемучки»	Средняя Группа «Солнышко»	Старшая группа «Непоседы»	Подготовительная группа «Затейники»	Подготовительная группа «Югорка»
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-8.00	7.00 – 8.00	7.00 -8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	7.50-8.00	8.00-8.10	8.20 – 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельные игры	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40 – 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00- 9.30 (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.40 (включая перерыв 10 минут)	9.00-9.50 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 10.00 (включая перерыв 10 минут)	9.00 – 10.10 (включая перерыв 10 минут)	9.00-10.10 (включая перерыв 10 минут)
Самостоятельные игры. Двигательная активность.	9.30-10.00	9.40 -10.40	9.50 -10.40	10.00 – 10.50	10.10 – 10.50	10.10-10.50
II завтрак	10. 00-10.20	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15	10.10 – 10.15
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.40-11.00	10.40-11.00	10.30-11.05	10.50-11.05	10.50 – 11.05
Прогулка. Двигательная активность.	10.40 -11.10	11.00-11.45	11.00-11.45	11.05-12.00	11.05-12.05	11.05 – 12.05
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.10-11.30	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.05	12.05-12.10	12.05 – 12.10
Обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.05-12.30	12.10 -12.30	12.10 -12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.00 –15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем, закаливание	15.30-15.40	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.40-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.20-15.35	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, досуги, кружковая работа	15.50-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Прогулка. Двигательная активность.	16.10-18.20	16.10-18.25	16.10-18.25	16.10-18.05	16.10-18.10	16.10-18.10
Возращение с прогулки, подготовка к ужину	18.20-18.30	18.25-18.30	18.25-18.30	18.05-18.10	18.10-18.15	18.10-18.15
Ужин	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.10-18.30	18.15-18.30	18.15-18.30
Игры, самостоятельная деятельность по интересам	18.45-19.00	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00