



Меню для организации питания детей

на 10 января 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Дети 1,5 – 3 лет		Дети 3 – 7 лет	
		Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	Каша ячневая молочная	150	161,98	200	235,44
	Кофе на молоке	150	71,64	200	91,78
	Булка с маслом	20/3	78,63	30/5	121,25
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		323	312,25	435	448,47
ЗАВТРАК 2					
	Банан	100	89,0	130	115,70
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		100	89,0	130	115,70
ОБЕД	Хлеб пшеничный	20	45,20	30	67,80
	Хлеб ржаной	20	41,20	30	61,80
	Салат из свеклы	40	38,0	60	57,0
	Суп фасолевый	150	86,0	200	115,0
	Котлета из говядины	60	152,80	80	162,60
	Гречка отварные	120/4	158,0	150/5	198,0
	Соус томатный	20	14,0	30	20,0
	Кисель из св. м. ягод	150	64,85	200	78,13
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		584	600,05	785
ПОЛДНИК					
	Молоко	150	83,0	200	116,0
	Вафли	30	150,0	35	175,0
УЖИН	Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/20	244,0	150/30	366,0
	Сок фруктовый	150	69,0	180	82,80
	ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:		450	546,0	595
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1457	1547,30	1945	2064,30